



Een vastenproject in JJI Eikenstein

Justitiepastor Piet van Beek vroeg subsidie aan voor het koor, dat van Pasen, ter afsluiting van de vastenperiode, een geweldig feest maakte. Het Solidariteitsfonds verschaftte het ontbrekende bedrag.

Het vastenproject vond in 2009 én 2010 op onderstaande wijze plaats.

Piet van Beek schrijft erover:

"De meeste mensen weten niet meer wat vasten is en waartoe het dient. Via de ramadan is er weer wat meer bekend geworden.

Dat is een uitnodiging voor ons om na te denken over hoe wij als Christenen in Eikenstein zouden kunnen vasten.

Uitgangspunt is dat vasten geen afzien is, geen zelfkwelling en ook geen prestatie. Voor ons is vasten: proberen dingen met aandacht te doen. Daardoor ervaren we dat mensen en dingen meer waarde krijgen. Ons vasten is gericht op leren genieten van mensen en dingen die waardevol geworden zijn. De kans dat dan iets waardevols stuk wordt gemaakt is daarmee kleiner geworden.

Concreet maken we de keuze om door de week niet te snoepen en in het weekend wel. Proberen om dit vol te houden en als dat niet lukt opnieuw de keuze te maken en niet jezelf te verwijten dat je een slappeling bent.

Zelf houden we bij hoeveel geld we daarmee uitsparen. Het geld geven we aan de vastenactie voor een project in Malawi. Tijdens kerkdiensten en gespreksgroepen spreken we met kerkmensen uit de omgeving over hoe we bezig zijn met vasten."

